

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Таеженская СОШ»



Е.А. Климова

МЕНЮ

Дата 22.11.2022

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	6-10 лет		11-18 лет	
	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша молочная рисовая с маслом	200/10	312,00	250/10	390,00
Какао с молоком	200	142,50	200	142,50
Сыр порциями	20	72,72	30	109,10
Хлеб пшеничный	30	82,20	60	164,40
Хлеб ржано-пшеничный	30	50,20	30	50,20
Фрукт	200	192,00	200	192,00

ОБЕД				
Наименование блюд	6-10 лет		11-18 лет	
	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал
Зеленый горошек консервированный	60	24,00	100	40,00
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	200	145,00	250	181,00
Картофельное пюре	150	147,00	180	176,40
Голубцы ленивые с соусом	90/35	134,20	100/35	134,20
Сок фруктовый	200	92,00	200	92,00
Хлеб пшеничный	45	123,30	60	164,40
Хлеб ржано-пшеничный	10	26,80	30	50,20
Яблоко	120	62,40	-	-