

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гаеженская СОШ»



Е.А. Климова

МЕНЮ

Дата 18.11.2022

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	6-10 лет		11-18 лет	
	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал
Рыба запеченная с картофелем по - русски (минтай)	240	247,25	280	193,30
Чай с сахаром	200	56,00	200	56,00
Хлеб пшеничный	30	82,20	60	164,40
Хлеб ржано-пшеничный	30	50,20	30	50,20
Кондитерское изделие	17	83,50	25	11,58

ОБЕД				
Наименование блюд	6-10 лет		11-18 лет	
	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал
Рассольник Ленинградский с говядиной	200	143,62	250	179,52
Нарезка из свежих овощей	80	19,20	100	24,00
Плов из птицы	240	471,00	250	491,00
Сок фруктовый	200	92,00	200	92,00
Хлеб пшеничный	45	123,30	60	164,40
Хлеб ржано-пшеничный	15	40,20	55	110,55