

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Таеженская СОШ»



Е.А. Климова

МЕНЮ

Дата 24.10.2022

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	6-10 лет		11-18 лет	
	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша молочная манная/ пшенная/ ячневая/ дружба с маслом	200/10	243,92	250/10	406,25
Кофейный напиток с молоком	200	117,30	200	117,30
Хлеб пшеничный	30	82,20	60	164,40
Хлеб ржано-пшеничный	30	50,20	30	60,30
Булочка российская	100	351,93	100	351,93
Напиток кисломолочный	200	112,24	200	112,24

ОБЕД				
Наименование блюд	6-10 лет		11-18 лет	
	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал
Нарезка из свежих овощей	60	9,60	100	24,00
Суп картофельный гороховый с говядиной	200	153,10	250	197,73
Жаркое из курицы по- домашнему	250	379,61	300	364,44
Сок фруктовый	200	92,00	200	92,00
Хлеб пшеничный	45	123,30	60	164,40
Хлеб ржано-пшеничный	15	30,15	40	109,60
Яблоко	120	62,40	120	62,40