

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Таеженская СОШ»

Е.А. Климова



МЕНЮ

Дата 03.10.2022

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	6-10 лет		11-18 лет	
	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша молочная рисовая с маслом	200/10	312,00	<b>250/10</b>	390,00
Какао с молоком	200	142,50	<b>200</b>	142,50
Сыр порциями	20	72,72	<b>30</b>	109,10
Хлеб пшеничный	30	82,20	60	164,40
Хлеб ржано-пшеничный	30	50,20	30	50,20
Фрукт	200	192,00	200	192,00

ОБЕД				
Наименование блюд	6-10 лет		11-18 лет	
	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал
Зеленый горошек консервированный	60	24,00	<b>100</b>	40,00
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	200	145,00	<b>250</b>	181,00
Картофельное пюре	150	147,00	<b>180</b>	176,40
Голубцы ленивые с соусом	90/35	134,20	<b>100/35</b>	134,20
Сок фруктовый	200	92,00	<b>200</b>	92,00
Хлеб пшеничный	45	123,30	<b>60</b>	164,40
Хлеб ржано-пшеничный	10	26,80	<b>30</b>	50,20
Яблоко	120	62,40	-	-