

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Таеженская СОШ»

Е.А. Климова



МЕНЮ

Дата 30.09.2022

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	6-10 лет		11-18 лет	
	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал
Макаронные изделия отварные с маслом	150	153,00	180	184,00
Бефстроганов из отварного мяса	90	280,50	100	311,67
Компот из яблок с лимоном /Компот из изюма	200	93,87	200	110,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	50,20	30	60,30
Хлеб пшеничный	30	82,20	60	164,40
Фрукт	200	192,00	200	192,00

ОБЕД				
Наименование блюд	6-10 лет		11-18 лет	
	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал
Нарезка из свежих овощей	60	14,40	100	24,00
Борщ со свежей капустой, картофелем и говядиной	200	324,80	250	406,27
Рис отварной	150	153,10	180	183,72
Гуляш из сердца	100	154,50	120	185,40
Кисель из концентрата	200	129,00	200	129,00
Хлеб пшеничный	45	123,30	60	164,40
Хлеб ржано-пшеничный	20	40,16	55	110,55
Фрукт	200	86,00	200	86,00