

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Таеженская СОШ»



Е.А. Климова

МЕНЮ

Дата 28.09.2022

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	6-10 лет		11-18 лет	
	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал
Каша молочная манная/ пшенная/ ячневая/ дружба с маслом	200/10	243,92	250/10	406,25
Чай с сахаром	200	56,00	200	56,00
Булка домашняя	100	407,53	100	407,53
Хлеб пшеничный	30	82,20	60	164,40
Хлеб ржано-пшеничный	30	50,20	30	50,20
Фрукт	200	192,00	200	192,00

ОБЕД				
Наименование блюд	6-10 лет		11-18 лет	
	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал	Выход порции, г	Энергетическая ценность, ккал
Суп картофельный с клецками с курицей	200	89,55	250	111,94
Котлета, биточек, / соус томатный основной	90	163,98	100	181,2
Соус красный основной	50	23,67	50	23,67
Капуста тушеная	150	113,00	180	135,60
Сок фруктовый	200	92,00	200	92,00
Хлеб пшеничный	45	123,30	60	164,40
Хлеб ржано-пшеничный	10	26,80	55	110,55