

Памятка

для обучающихся, родителей и педагогических работников по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия устройств мобильной связи

1. Исключение ношения устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.
2. Максимальное сокращение времени контакта с устройств мобильной связи.
3. Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).
4. Максимальное ограничение звонков с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, метро, поезд, автомобиль).
5. Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.

УЧАЩИЕСЯ ОБЯЗАНЫ:

1. Перед началом учебного занятия отключить сотовый телефон.
2. Спрятать телефон в портфель, ранец и т. п.
3. Довести до сведения своих родителей, родственников, руководителей внешкольных учреждений, в которых они занимаются, время перерывов (перемен) между уроками, занятиями, с целью совершения ими звонков именно во время перерывов (перемен) между уроками, занятиями.

УЧАЩИМСЯ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Хранить телефон на груди, подвесив его на шею, в нагрудных карманах, особенно в левом, в карманах брюк, юбок и т. п.
2. Класть телефон на ученический стол.
3. Включать на учебных занятиях сотовый телефон в следующие режимы:
 - звуковоспроизведения (прослушивать музыку, речь (режим «плеер»), в том числе через наушники);
 - фото- и видеовоспроизведения;
 - звукозаписи (режим «диктофон»).

УЧАЩИЙСЯ ИМЕЕТ ПРАВО:

1. Во время перерывов между учебными занятиями учащийся имеет право:
 - включить сотовый телефон;
 - просмотреть по телефону наличие и номера пропущенных вызовов;
 - прочитать пришедшие sms-сообщения и, если в этом есть оправданная и безотлагательная необходимость, перезвонить вызывавшим его абонентам;
 - позвонить или послать sms-сообщение, если в этом будет оправданная и безотлагательная необходимость.
2. Пользоваться сотовыми телефонами (звонить и посылать sms-сообщения) только с целью оперативной связи учащегося:
 - со своими родителями, родственниками, руководителями внешкольных учреждений, в которых они занимаются, и только в случаях оправданной и безотлагательной необходимости;
 - специальными и экстренными службами города (милиция, отдел по чрезвычайным ситуациям, скорая медицинская помощь и т. п.);
 - если звонки по мобильному телефону могут быть сделаны после окончания занятий, мероприятий, то они должны быть сделаны только после окончания занятий, мероприятий.

Примечание.

Перерыв (перемена) между уроками, занятиями учащемуся дана:

- **для отдыха** (динамическая разминка (передвижение по коридору), разминка глаз);
- **подготовки к следующему уроку** (обсуждение выполнения домашнего задания, повторение правил, подготовка школьных принадлежностей к уроку и т. п.).